

## **Физическая культура**

Цель: укрепление здоровья детей, создание жизнерадостного настроения от занятия физкультурой.

Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье;
- совершенствовать технику выполнения основных видов движений;
- воспитывать уверенность в себе, самостоятельность, организованность, коммуникативные навыки, самооценку, патриотизм;
- развивать морально-волевые качества - смелость, силу, ловкость.

Предварительная работа: беседа о нравственных качествах и геройских поступках защитников Родины.

Оборудование: гимнастическая скамейка, мешочки для метания,  
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/10/21/konspekt-zanyatiya-po-fizicheskoy-kulture-my-budushchie-voennye>