

## **Игры с мячом для детей**

«Движение – это жизнь» – это утверждение верно для всех, но в особенности – для детей. Современные дошкольники проводят много времени сидя за компьютером. Такой образ жизни негативно сказывается на физическом и психическом развитии молодого организма. Подвижные игры с мячом для детей подойдут для детей и взрослых. Они просты в организации.

Вам в помощь: <https://www.youtube.com/watch?v=rdp9OZ8UA2I>